Existenzgründer stellen sich vor

- Anzeige -

Nicole's Kinderpartys – immer ein Erfolg

Feste feiern mit Ihrer **Erzieherin** vor Ort

- **Rundum-Sorglos** Organisation und Durchführung von individuellen Kindergeburtstagen
- Themenpartys Prinzessinnen-Fest/ Piraten-Party/ Cowboy- & Indianer-Fete, Tier-Ralley, Märchenwelten und vieles mehr
- Betreuung der kleinen Gäste während Ihrer Familienfeier, Firmenevent, Jubiläen, Straßenfeste
- Kinderschminken
- Ballonmodellage

INFOS

Nicole Winkelmann
Erzieherin
☎ 0 23 89/ 92 31 61
Mobil 01 76/20 66 95 20
E-mail an: mail@nc-winkelmann.de

Ingrid Nagetusch zeigt das Airnergy-Gerät, das in ihrem Studio nur eines von zahlreichen hochmodernen Technologien zur Förderung und Erhaltung der Gesundheit ist. *Foto: privat*

Das Wellness Studio in der Innenstadt Werne

entspannen - wohlfühlen - geniessen

Wellness im Zentrum ...im Focus der Gesundheit!

Vacu Well zum Kennenlernen: 3 Test-Anwendungen im Unterdruck 39,–

Der Spaziergang im Unterdruck

Fettverbrennung der zur Zeit modernsten und effektivsten Art

Beratung und Information in unserem Wellness Studio

Steinstraße 9 (neben Adessa)
59368 Werne
Tel. 0 23 89/79 69 31
info@wellness-im-zentrum.de
www.wellness-im-zentrum.de

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr
u. 14.30 - 20.00 Uhr
Sa. + So. nach Vereinbarung

Modernste wissenschaftliche Erkenntnisse sind die Basis

Ende 2005 eröffnete Ingrid Nagetusch ihr Wellness-Studio

Werne. Bei angenehmer Atmosphäre entspannen, gemeinsam mit Familie oder Freunden relaxen und einfach mal die Seele baumeln lassen – das bietet „Wellness im Zentrum“, in Werne das erste Wellness-Studio im Focus der Gesundheit von Ingrid Nagetusch.

Die hier angebotenen Massagen basieren auf wissenschaftlichen Forschungsergebnissen aus dem Bereich der alternativen Medizin:

Ceragem-Technologie, die Chiropraktik anwendet; eine alternative Medizin, die in vielen Ländern wie USA, Kanada und Australien sowie in Asien und Europa auf Hochtouren läuft. Wenn das Nervensystem, das mit der Wirbelsäule verbunden ist, aus verschiedenen Gründen versagt, ist es schwierig, ein gesundes Leben zu führen. Chiropraktik, die eine über 100-jährige Geschichte hat, bringt eingeklemmte Nerven durch eine Korrektur der Wirbelsäule wieder in Ordnung und hält damit den Körper gesund. In Jadesteinen in der Liege wird Wärme durch infrarotes Licht erzeugt und ist somit für den Menschen bestens geeignet. Die Rückenmassage erfolgt durch einen sogenannten „Projektor“, der im Inneren der Liege links und rechts neben der Wirbelsäule entlang läuft. Dabei wird die Wirbelsäule sanft gestreckt und die Bandscheiben in ihre natürliche Position gebracht. Die Nerven werden entlastet, die Stoffwechselversorgung und die Durchblutung angeregt. Durch den entstehenden Unterdruck bei dem Streckvorgang wird der Körper angeregt, mehr Flüssigkeit in die Bandscheiben einzulagern.

Shiatsu – Massage: Sie ist eine vitalisierende und gesundheitsfördernde Rückenmassage der Spitzenklasse. Die Muskulatur lockert sich, die Durchblutung verbessert sich, die Bandscheiben werden entlastet, über die Reflex- und Akupunkturpunkte entlang der Wirbelsäule werden Organe und Seele gleichermaßen stimuliert.

Fußreflexzonenmassage: Mit einem modernen Massagegerät werden bei ganzheitlichen Behandlungsweisen der Fußreflexzonen, neben den klassischen Organzonen Energiepunkte stimuliert und Meridiane aktiviert.

Neben der Entspannung über die automatischen Wirbelsäulen-, Shiatsu- und Fußreflexzonenmassagen bietet „Wellness im Zentrum“ mit modernen Geräten eine zusätzliche und einzigartige Technologie an, die Atemluft verwertbarer macht: Körperlicher und seelischer Stress, Krankheit, Bewegungsmangel und auch zunehmendes Alter sind Faktoren, die die Energiebilanz und damit unser Wohlbefinden beeinträchtigen können. Airnergy die Energietankstelle sorgt für die optimale Verwertung der Atemluft im Körper und kann dabei helfen, die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit in Beruf und Alltag zu verbessern, den Stoffwechsel zu optimieren und so die Lebenskraft und Lebenslust zu steigern. Auch Sportler profitieren von dieser einzigartigen Technologie- signifikante Leistungssteigerungen können sich ergeben. Täglich 21 Minuten Airnergy-Atmen wird zur Besserung des Wohlbefindens empfohlen.

Im Fitnessbereich bietet „Wellness im Zentrum“ das Gerät „VacuWell, der Spaziergang im Unterdruck“ an, das bereits von Frauen und auch Männern erfolgreich genutzt wird. Durch die Bewegung auf dem Laufband in der Vakuumkapsel wird die Blutzirkulation der Haut sowie der tieferen Gewebeschichten von Oberschenkel, Gesäß, Bauch und Taille angeregt und verbessert. Die Kombination aus Vakuum und Bewegung bewirkt mess- und sichtbare Erfolge wie schnellere Fettverbrennung, Gewichtsverlust, Reduzierung der Orangenhaut, eine verbesserte Figur und vieles mehr. Die zusätzliche Einnahme von L-Carnitine Liquid sorgt für eine nochmalige Erhöhung der Fettverbrennung, gewährleistet die sportliche Ausdauer und versorgt das Herz und die Immunzellen mit Energie. Eine große Auswahl an Multipower Sportsfood Produkten für die Figur, Ausdauer und zum Muskelaufbau ist im Studio von Ingrid Nagetusch erhältlich.

„Wellness im Zentrum“, in der Steinstrasse 9 zwischen „BE 16“ und „Adessa“, ist Montag bis Freitag von 9 bis 12.30 Uhr und von 14.30 bis 20 Uhr geöffnet; Samstag und Sonntag nach Terminvereinbarung.

DogStyle mobil

Hundepflege rund ums Fell von der Schnauze bis zur Pfote

- Scheren
- Trimmen, Handtrimmen
- Kämmen, Bürsten

Andrea Schulz
01 51/16 50 01 40
0 23 89/51 06 14

Handwerker-Service Alles aus einer Hand

- Fliesenarbeiten (Wand, Boden)
- Fußbodenverlegung (Holz, Laminat, Parkett)
- Umbau und Sanierung
- Kleinreparaturen
- Pflaster- und Gartenarbeiten
- Einbau genormter Bauteile
- Renovierungsarbeiten

Waldemar RYNAS

Waldemar Rynas
Johann-Gottfried-Herder-Str. 63 • 59368 Werne
☎ (0 23 89) 52 65 38 oder 01 60/92 02 39 08

Podologie

Kaup

Med. Fußpflege
Krankenkassenzulassung
Steinstr. 11 (über der Drogerie „Ihr Platz“)
59368 Werne
☎ 0 23 89/92 71 90
01 78/1 30 15 44

Unser Leistungsangebot für Sie:

- Fußanalyse
- Behandlung von eingewachsenen Nägeln
- Hühneraugenbehandlung
- Fuß- und Nagelpilzbehandlung
- Orthesen (Druckentlastung)
- Spangentechnik
- Behandlung von Risiko-Patienten

Öffnungszeiten:
Mo. u. Do. 9.30-13.00 Uhr u. 15.00-17.00 Uhr
Di. 9.30-13.00 Uhr u. 14.00-16.00 Uhr
Mi. u. Fr. 9.30-13.00 Uhr
und nach Vereinbarung • Hausbesuche

Sabine Glitza Selbstständige Bilanzbuchhalterin

Dienstleistungen für klein- und mittelständische Betriebe

Finanzbuchhaltung: Rechnungslegung, Kassenführung, Buchen laufender Geschäftsvorfälle, Erstellen von betriebswirtschaftlichen Auswertungen

Lohnbuchhaltung: Lohn- und Gehaltsabrechnung, Lohnsteuer-Anmeldungen, Meldungen zur Krankenkasse und Berufsgenossenschaft

Sonstiges: Übernahme sämtlicher Büroarbeiten, Schriftwechsel mit Ämtern und Behörden, Alle Schreib- und Rechenarbeiten, Hilfe bei Engpässen

Wagenfeldstraße 24 · 59394 Nordkirchen
☎ (0 25 96) 27 97 · Mobil: (01 78) 9 72 69 35
E-Mail: s.glitza@freenet.de

Bund und Länder bezuschussen die Beratung

abc betriebsberatung gibt Hilfestellung / Möglichen „Schwachstellen“ auf den Grund gehen

Die Betriebsberatung ist in der heutigen Zeit ein wichtiges Instrument zur Verbesserung der Leistungs- und Wettbewerbsfähigkeit gerade von kleinen und mittleren Unternehmen. Die wachsenden Schwierigkeiten, Märkte gegenüber der Konkurrenz zu behaupten, verlangen schnellere Informationsgewinnung und Entscheidungen. Um dabei mithalten zu können, muss das einzelne Unternehmen immer öfter mit Gegenaktivitäten zur Sicherung der Marktposition und sogar der Existenz eingreifen. Diese Aktivitäten müssen sich primär am Markt und an den konkreten Problemen des Unternehmens orientieren. Die Voraussetzungen für den Erfolg liegen heute in der Fähigkeit, sich immer wieder auf neue Marktbedingungen einzustellen, und dabei die eigene Identität zu bewahren und weiterzuentwickeln. In diesem Zusammenhang ist die Funktion von Betriebsberatung zu sehen: Nämlich als Unterstützung und Impulsgebung in Veränderungsprozessen. Externe Berater sind die Experten für den Wandel, die aus ihrer Erfahrung ihr Know-how bereitstellen und durch ihre Außenperspektive neutraler handeln können.

Die Hauptaufgabe der Betriebsberater besteht darin, dass sie den Kunden helfen, die eigenen Probleme selbst zu lösen. Die Berater erarbeiten in kurzer Zeit Vorschläge für Verbesserungen und Veränderungen. Sie helfen dabei, alternative Lösungsstrategien zu entwickeln und die für das Unternehmen beste Lösung auszuwählen.

Die Praxis zeigt, dass durch eine Betriebsberatung große Einsparungen oder Mehrerträge erzielt werden können. Zudem sind die Kosten einer Beratung niedriger als Verluste, die ein Unternehmen infolge unentdeckter Fehlerquellen, ungenügender Produktionsmethoden, mangelhafter Organisation oder ähnlichem tragen muss.

Die Kosten der Beraterhonorare stellen somit Aufwendungen zur langfristigen Wirtschaftlichkeitssteigerung und Rationalisierung dar, die sich aus späteren Minderausgaben oder Mehreinnahmen tragen. Unter diesem Aspekt ist der Einsatz der Betriebsberatung als Investition anzusehen, der das Vorurteil zu hoher Beratungskosten eliminiert. Der Bund besitzt ein besonderes Interesse an der Erhaltung und Stärkung der mittelständischen Wirtschaft. Daher fördert er die Betriebsberatung mit bis zu 50 % (max. 1.500 Euro) pro Beratungsauftrag, das Land NRW sogar teilweise mit 75 %. Nutzen sie als Unternehmer diese Fördermöglichkeiten und vereinbaren mit uns ein erstes, kostenfreies, Kontaktgespräch. Oftmals ist der Schritt in die Insolvenz vermeidbar, wenn man nur vorher einen Berater aufsucht. Viel zu häufig wird zum Beispiel das Controlling vor allem in kleinen und mittleren Unternehmen stark vernachlässigt. Durch Kontrolle analysiert man Vergangenes. Bei dieser Analyse helfen wir Ihnen gern, um den Schwachstellen ihrer Unternehmensführung auf den Grund zu gehen. Nutzen Sie ihre Chance. Jetzt!

Existenzgründungsseminar

16.-18. Oktober 2006
9:00 - 15:00 Uhr

Anmeldung:
abc betriebsberatung, Südmauer 26, 59368 Werne
Fon 0 23 89 . 92 60 74, Fax 0 23 89 . 92 60 75
www.abc-betriebsberatung.de

abc betriebsberatung [a better coaching]
WFG